

9月14日（金）食育の日「東三河の食材」



米飯 牛乳 三河鶏のから揚げ しらすあえ かき玉汁 蒲郡みかんゼリー
〈東三河産の食材〉

- 三河鶏のから揚げ・・・鶏肉が新城市産
- しらすあえ・・・キャベツが田原市産
- かき玉汁・・・かまぼこが豊橋製造
- 蒲郡みかんゼリー・・・みかん果汁のみかんが蒲郡市産

栄養教諭の一口メモ

東三河には温暖な気候を利用した、畑や田んぼがあって野菜やお米の収穫量が全国でも多いです。それだけでなく、養鶏や漁業も盛んなのでお肉も魚もたくさんとれる地域です。



☆お知らせ☆

10月の食育の日は「人気デザートコンテスト」です。
みんなの選んだ第1位のデザートが登場します！！